

Save the Date | Gesundheitsamt Landkreis Oberhavel

# Fortbildung „Kinder stark machen zum Schutz vor Medienrisiken in Elternhaus, Kita und Grundschule“



Bildschirmmedien prägen zunehmend den Alltag von Familien, Kitas und Schulen. Nach zwei Jahren Pandemie zeigen sich sowohl die Chancen als auch die Risiken der Digitalisierung besonders deutlich. Den Möglichkeiten der digitalen Medienwelten stehen potenziell erhebliche Risiken durch zeitlich ausufernde Bildschirmmedien-Nutzung bei Kindern gegenüber. Darunter unter anderem Computerspielsucht, Empathieverlust, Übergewicht sowie Schulprobleme.

Die eintägige Fortbildung „Kinder stark machen zum Schutz vor Medienrisiken in Elternhaus, Kita und Grundschule“ vermittelt Ihnen fundierte Informationen zum Thema Medien und sensibilisiert für mögliche Risiken. Gleichzeitig erhalten Sie konkrete Unterstützungsmöglichkeiten und praxisnahe Impulse, die sich unmittelbar in Ihrer beruflichen Praxis umsetzen lassen.

Den inhaltlichen Schwerpunkt bilden dabei **Fachvorträge zum Thema „Risiken durch frühkindlichen Medienkonsum“**, gehalten von Nicole Lemcke und Jens Vandre, Frühförderung Landkreis Oberhavel, sowie Handlungsmöglichkeiten aus dem **Präventionsprogramm ECHT DABEI – gesund aufwachsen im digitalen Zeitalter**.

Neben theoretischen Hintergründen bietet die Fortbildung den Raum für die Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle, den Austausch mit anderen Fachkräften sowie praxisnahe Anregungen für die Zusammenarbeit mit Eltern und Kindern. Grundlage ist dabei ein ressourcenorientierter Ansatz mit Fokus auf der Stärkung realweltlicher Erlebnisse und Beziehungen.



## Referenten:

- **Nicole Lemcke und Jens Vandre**  
Entwicklungspsychologen,  
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst,  
Frühförderung Landkreis Oberhavel
- **Sabrina Sebbesse**  
ECHT DABEI



**22.04.2026** von 09.00 bis 16.00 Uhr  
Stadtclubhaus Hennigsdorf  
Edisonstraße 1, 16761 Hennigsdorf



Wir freuen uns auf Ihre [Anmeldung zur Fortbildung](#) bis zum 14.04.2026.