

Hast Du Ängste, Sorgen oder Probleme? Hier findest Du online Hilfe:



Hilfen im Netz

Zu Hause ist es oft schwierig?
Deine Eltern trinken zu viel, sind oft überlastet –
vielleicht sucht- oder psychisch krank?
Du bist nicht allein! Schreib uns!



Hier bekommst Du:

- anonyme & kostenlose **Online-Beratung**
- Infos, die du wirklich verstehst
- Tipps & Unterstützung, die dir helfen



bke-Onlineberatung

Für kleine und große Sorgen – egal ob:

- Streit oder Ärger mit den Eltern
- Probleme mit Dir selbst, Freunden oder in der Schule
- Liebeskummer oder Geheimnisse, die Dir auf der Seele brennen



Hier findest Du erfahrene Beraterinnen und Berater
sowie andere Jugendliche, die Dich anonym und
kostenlos unterstützen.