

Hirnentwicklung: Was sollten Kinder tun und lernen?

Frontallappen

- Objekte sortieren und kategorisieren
- Probleme lösen
- Frustrationstoleranz üben
- Muster wahrnehmen

3 bis 12 Jahre

Präfrontaler Cortex

- sich für etwas entscheiden
- Ziele formulieren
- über Pläne sprechen
- Arbeitsschritte gestalten

12 bis 22 Jahre

Temporallappen und Limbisches System

- einheitliche, klare Kommunikation
- Liebe geben
- Freude erleben lassen
- über Emotionen sprechen
- Gefühle ausdrücken lernen

Temporallappen: Geburt bis 6 Jahre
Limbisches System: 8 Monate bis 2 Jahre

Altersangaben: In diesen Altersspannen entwickeln sich die entsprechenden Bereiche des Gehirns besonders gut.

Parietallappen – Sprache

- sprechen, singen, vorlesen
- zuhören und antworten
- Geschichten und Songs wiederholen
- Merkfähigkeit trainieren

Geburt bis 6 Jahre

Parietallappen – Berührungen

- berühren, Hand halten, massieren, umarmen
- feinmotorische Aufgaben wie ziehen, drücken, gießen, fallen lassen, auflesen, drehen, verdrehen, öffnen und schließen

Geburt bis 6 Jahre

Okzipitallappen

- interessante Umgebungen betrachten
- Spiele spielen, bei denen die Augen Dingen folgen müssen
- viel Zeit draußen verbringen, um Abstandssehen zu ermöglichen

Geburt bis 2 Jahre

Kleinhirn

- viel bewegen
- verschiedene Plätze für Bewegung suchen
- tanzen, wackeln, springen
- Risiken zulassen/aufsuchen
- klettern, rollen, verstecken

All das fördert eine erhöhte Aufmerksamkeit und Konzentration, was auch den präfrontalen Cortex stärkt.

Geburt bis 1 Jahr

Hirnstamm

- sich wohl, sicher und geborgen fühlen

Geburt